

Fachfortbildung IACC

Hannover, Nirwana

Donnerstag, den 01.11.2018 10.00- 17.00 Uhr

Stress lass' nach: Arbeit und mentale Gesundheit als Beratungsthema



International
Association for
Consulting
Competence e.V.

Mentale Gesundheit und psychosoziale Belastungen gehen einher mit gesellschaftlichem Wandel und den Veränderungen der Arbeitswelt, z.B. der stärkeren Flexibilisierung von Arbeitsformen und/oder der räumlichen und zeitlichen Entgrenzung von Erwerbsarbeit (vgl. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (baua), 2014). Mithin steigen die Anforderungen an die arbeitenden Menschen. Dabei können Anforderungen Lernen und Weiterentwicklung zur Folge haben oder schlimmstenfalls in Erkrankung münden. Heute spielen vermehrt psychosoziale Belastungen eine Rolle, hierzu können Arbeitsunterbrechungen, monotone Arbeiten, hohe qualitative und quantitative Arbeiten, wenig Handlungsspielraum, Ungerechtigkeitsempfinden u.v.m. gehören. Damit diese Belastungen nicht zur Erkrankung führen, ist die Gesundheitskompetenz der Fach- und Führungskräfte und der Beschäftigten zu fördern und die Arbeit menschengerecht, d. h. gesundheits- und entwicklungsförderlich, zu gestalten. Gesundheits-Wissen, welches Berater*innen, Coaches und Trainer*innen benötigen, um Fach- und Führungskräfte gut unterstützen zu können.

- Kurzreferat: Studie der Baua zur Arbeit und mentalen Gesundheit (2016)
- Rolle der Fach- und Führungskraft im Gesundheits- und Arbeitsschutz
- psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz
- arbeitsbezogene Ressourcen, Ansätze Stressmodulation und –reduktion,
- Gesundheit als Thema der Beratung: Lebensenergiebalance-Modell, Stress- und Resilienztest als Gesprächsanlass

Leitung: Brit Schlichting, Arbeitswissenschaftlerin, Coach und Supervisorin (DGSv), Ausbilderin Business Coaching für Fach- und Führungskräfte, RA, Lübeck.

Ort: Seminarhaus Nirwana der ZEW, Schloßwender Str. 7, Hannover

Kosten: € 90.- /€ 50.- für Mitglieder des Verbandes; inkl. Mittagsimbiss.

Anmeldung: bis 15.10.2018 (TN-Begrenzung 20 Personen, nach Anmeldeingang direkte Vergabe der Plätze), an den IACC per Post, Email oder Fax.

In Kooperation mit der Zentralen Einrichtung für Weiterbildung der Leibniz Universität Hannover.

Für Informationen zu Übernachtungs- und Anreisemöglichkeiten setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Anmeldung zur Fachfortbildung des IACC

Hiermit melde ich mich verbindlich zum IACC Fachtag „Stress lass nach“ am 1.11.2018 in Hannover an. **Der Betrag wird auch bei Abmeldung fällig.** Den Teilnahmebetrag von € 90,- (€ 50,- für Mitglieder des IACC)

- werde ich bis zum 01.11.2018 auf untenstehendes Konto überweisen (Nachweis bringe ich mit).
 am Fortbildungstag in bar zahlen.

Titel: _____ Name: _____ Vorname: _____
Straße, PLZ, _____
Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort und Datum: _____ Unterschrift: _____

IACC – International Association
for Consulting Competence e.V.
Schloßwender Str. 7, 30159 Hannover

Als gemeinnützig anerkannt.
Vereinsregisternummer: 82 VR 8027,
Amtsgericht Hannover

Tel. 0511 / 762 – 19107 / 19797
Fax 0511 / 762 – 5686
E-Mail: kontakt@iacc-ev.org
Website: www.iacc-ev.eu

IBAN: DE3925050180000099697
BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover