

Fachfortbildung zum Jahresausklang IACC 2011:

Meditation und Bewegung - Stop to go - zwischen Ruhe und Bewegung

Montag, 05.12.2011 von 10.00 bis 17.00 Uhr, Hannover



International
Association for
Consulting
Competence e.V.

Dieser Fachfortbildungstag des IACC richtet sich Beraterinnen und Berater und an Personen, die sich mit Meditation und Tanz für ihre Entwicklung, ihre Arbeit und ihre persönliche Gesundheit oder zum Vergnügen auseinander setzen möchten.

Die Haupt-Elemente dieser Veranstaltung – das Sitzen und die Bewegung – sind einfach und klären die Sinne. Die Anwendbarkeit für sich selbst und in der beraterischen Arbeit kann beispielhaft erprobt werden.

Die Sammlung in der Meditation balanciert ein Übermaß an geistiger und emotionaler Beschäftigung aus, und über das Zurückkommen zu den grundlegenden Tatsachen des Lebens, der Haltung und Atmung, lockern sich Spannungen und Blockaden im Körper, ebenso wie Sichtweisen auf Positionen. Der Ausgangspunkt im Neuen Tanz ist eine mittlere Körperspannung, von wo ich leicht „überall hin“ kann und den Intentionen und Impulsen folgen. Spielerisch und ernsthaft kann ich aus dem Moment heraus agieren oder reflektieren. Die Wahrnehmung wird subtiler und einfacher, so dass die Intuition gestärkt wird ebenso wie das Vertrauen in die eigene Präsenz.

Eine Voraussetzung für die gute Arbeit in dieser Fachfortbildung ist die Bereitschaft, mit eigener Erfahrung zu arbeiten. Die gewonnenen Erkenntnisse können in die eigene Praxis übertragen werden. Vorkenntnisse in Meditation oder Tanz sind nicht erforderlich.

Referentin: Christiane Meyer-Barlag, Jhg. 1954, Meditationspraxis seit 1982, Dipl.-Tänzerin und Choreografin, Staatl. Theaterschule Amsterdam, Abteilung für Nieuwe Dans Ontwikkeling, M.A. Kommunikation und Ästhetik, Supervisorin (IACC), Hannover

Ort: Seminarhaus der ZEW, Schloßwender Str. 5, 30159 Hannover

Kosten: € 70,- / € 35,- für Mitglieder des Verbandes; inkl. Mittagsimbiss

Anmeldung: bis 18.11.2011 (TN-Begrenzung) an den IACC per Post, E-Mail oder Fax

In Kooperation mit der Zentralen Einrichtung für Weiterbildung der Leibniz Universität Hannover.

Für Informationen zu Übernachtungs- und Anreisemöglichkeiten setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Anmeldung zum Fortbildungstag des IACC:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung „Meditation und Bewegung“ am 05.12.11 im Seminarhaus der ZEW in Hannover an. Den Teilnahmebetrag von € 70,- (€ 35,- für Mitglieder des IACC)

werde ich bis zum 05.11.2011 auf unten stehendes Konto überweisen

am Fortbildungstag in bar zahlen. Der Betrag wird auch bei Abmeldung fällig.

Titel: _____ Name: _____ Vorname: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort und Datum: _____ Unterschrift: _____

IACC - International Association
for Consulting Competence e.V.
Schloßwender Str. 5, 30159 Hannover
Als gemeinnützig anerkannt.
Vereinsregisternummer: 82 VR 8027,
Amtsgericht Hannover

Tel. 0511 / 762 - 19107 / 19797
Fax 0511 / 762 - 5686
E-Mail: kontakt@iacc-ev.org
Website: www.iacc-ev.org

Konto: 99 697
BLZ: 250 501 80
Sparkasse Hannover